

CHEMINOTS

FO

LES DOSSIERS FO CHEMINOTS
COMPRENDRE POUR AGIR

FIERS D'ÊTRE CHEMINOTS.
DÉTERMINÉS À LE RESTER.

Le sens de nos métiers ne justifie
aucun sacrifice : il exige respect,
moyens et bonnes conditions de travail.

Édition de septembre 2026

Les droits ne se demandent pas. Ils se défendent.

LE MOT DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Une fierté qui mérite d'être défendue

Être cheminot, ce n'est pas seulement exercer une profession. C'est participer à une mission d'intérêt général : transporter, relier les territoires, assurer la sécurité, entretenir le réseau et permettre au pays de fonctionner.

Cette mission procure une fierté que beaucoup d'entre nous partagent. Mais la fierté ne doit jamais servir à justifier le sacrifice. Aimer son métier ne signifie pas accepter la dégradation permanente des conditions de travail, de la santé ou de la vie personnelle.

Depuis plusieurs années, les effectifs sont sous tension, les restructurations se succèdent, la charge de travail augmente et l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée se fragilise.

Parce que nous sommes attachés à nos métiers, nous refusons de les voir se dégrader. Défendre les cheminots, c'est exiger les moyens de travailler correctement et de vivre dignement.

Daniel FERTÉ

Secrétaire général de la fédération FO des Cheminots

LE TRAIN NE CIRCULE JAMAIS TOUT SEUL

- ⇒ Conduite, circulation, maintenance, infrastructure, gares et fonctions support sont complémentaires.
- ⇒ La sécurité repose sur des femmes et des hommes formés.
- ⇒ Aucun métier n'est accessoire.
- ⇒ Un service public de qualité exige des effectifs suffisants et des conditions de travail soutenables..

LE TRAIN NE CIRCULE JAMAIS TOUS SEUL

Lorsque tout fonctionne normalement, le train paraît presque évident. Pourtant, derrière chaque circulation se cache un travail collectif considérable : conduite, circulation, maintenance du matériel et de l'infrastructure, escale, sûreté, fonctions administratives, techniques et d'appui.

Tous ces métiers contribuent à un même objectif : permettre aux trains de circuler en sécurité. Le service public ferroviaire est une œuvre collective. Aucun métier n'y est secondaire.



**Nous sommes fiers de nos métiers.
C'est précisément pour cette raison que
nous refusons qu'ils soient dégradés.**

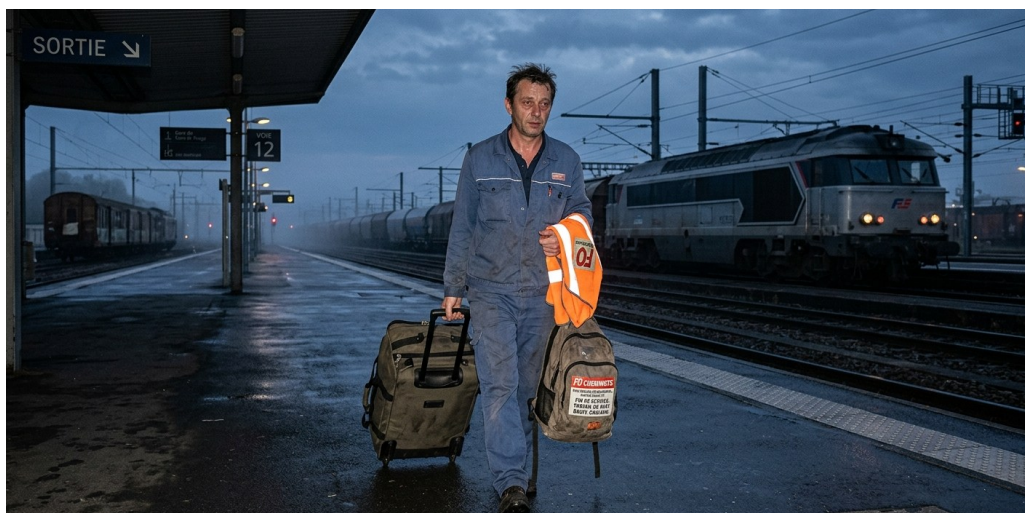
LA FIERTÉ NE JUSTIFIE PAS LE SACRIFICE

Être attaché à son métier ne signifie pas accepter des horaires toujours plus contraints, des modifications de service permanentes, des parcours de travail allongés, des équipes incomplètes ou une charge mentale croissante.

La conscience professionnelle des cheminots ne doit jamais devenir une ressource gratuite que l'entreprise exploite pour compenser le manque d'effectifs ou des organisations défaillantes.

LES RISQUES QUI PROGRESSED

- ⇒ Fatigue et usure professionnelle.
- ⇒ Difficultés de conciliation entre vie professionnelle et vie privée.
- ⇒ Risques psychosociaux et charge mentale.
- ⇒ Objectifs inatteignables et management par la pression.
- ⇒ Risque routier lié aux parcours de travail, taxis et VTC.
- ⇒ Perte de savoir-faire et transferts de compétences.

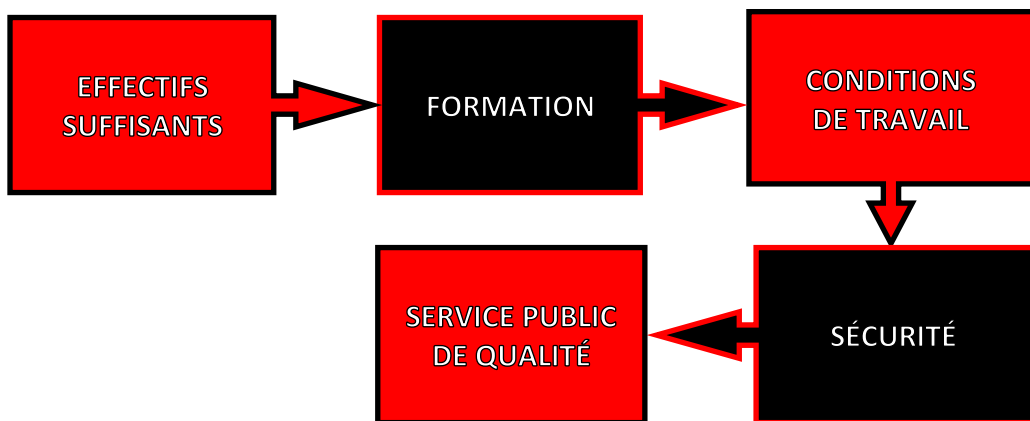


DÉFENDRE LE SERVICE PUBLIC, C'EST DÉFENDRE CEUX QUI LE FONT VIVRE

On ne peut pas demander davantage de disponibilité, de polyvalence, de flexibilité et de productivité sans mesurer les conséquences sur la santé, la vie familiale et la sécurité.

Lorsque les conditions de travail se dégradent durablement, la qualité du service public finit elle aussi par être atteinte. Des personnels formés, en nombre suffisant et détachés d'objectifs individuels irréalistes constituent la première garantie de sécurité.

LA CHAÎNE DE LA QUALITÉ



POURQUOI FO DIT CELA ?

La résolution du Congrès rappelle que la principale préoccupation doit rester la sécurité et que le système ferroviaire doit reposer sur des personnels formés, bien rémunérés et en nombre suffisant.

LES ENGAGEMENTS DE FO CHEMINOTS

- Des effectifs suffisants dans tous les métiers et l'arrêt des suppressions de postes.
- Le respect des repos, des roulements et de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.
- Une véritable prévention des risques psychosociaux et de la charge mentale.
- Le droit à la déconnexion pour tous les collèges.
- La reconnaissance des qualifications, du savoir-faire et des responsabilités.
- Le refus des transferts de compétences vers des emplois moins qualifiés ou vers le privé.
- La limitation du recours à l'intérim et des déplacements routiers dangereux.
- Des centres médicaux et une médecine du travail de proximité.



FO DÉMONTE UNE IDÉE REÇUE

« Dans le ferroviaire, les contraintes font partie du métier . »

NON. Certaines contraintes sont inhérentes au service public continu. Elles doivent être reconnues, compensées et organisées pour protéger la santé. Elles ne justifient jamais la dégradation sans limite des conditions de travail .



À RETENIR

- La fierté professionnelle ne doit jamais servir à imposer le sacrifice.
- Le service public ferroviaire repose sur un collectif de métiers complémentaires.
- La sécurité exige des personnels formés, reconnus et en nombre suffisant.
- Les conditions de travail déterminent aussi la qualité du service rendu.
- Défendre les cheminots, c'est défendre le train et les usagers.

FO EN 30 SECONDES

Nous sommes fiers de nos métiers. C'est précisément pour cette raison que nous refusons la dégradation de nos conditions de travail, de notre santé et de notre vie personnelle.

**Le sens du métier ne dispense jamais
l'employeur de respecter celles et
ceux qui l'exercent.**



FIERS D'ÊTRE CHEMINOTS **DÉTERMINÉS À LE RESTER**

Du 19 au 26 novembre 2026, les cheminots choisiront les organisations qui défendront leurs métiers, leur santé, leurs conditions de vie et le service public ferroviaire.

POUR ALLER PLUS LOIN



Retrouvez les cinq autres dossiers de la collection : reprendre le contrôle, Statut, salaires, retraites et activités sociales sur notre site internet.



**LES DROITS NE SE DEMANDENT PAS.
ILS SE DÉFENDENT.**